

Linsensalat

Zutaten für 6 Personen

Zubereitungszeit 45 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

350 g	Berglinsen
1	Apfel
3 EL	Rotweinessig
1 TL	Mittelscharfer Senf
1 TL	Honig
3 TL	Kräutersalz
1 TL	Schwarzkümmelöl
½ Bund	Schnittlauch
3 EL	Senföl
	Salz und Pfeffer



Zubereitung

Die Linsen gut waschen und nach Packungsanleitung kochen, anschließend im Sieb abtropfen lassen. Apfel in kleine Würfel oder Stifte schneiden und mit den Linsen mischen. Rotweinessig, Senf, Honig, Kräutersalz, fein gehackten Schnittlauch, Senföl, Schwarzkümmelöl, Salz und Pfeffer zu einem Dressing verarbeiten und über den Linsen-Apfel-Salat geben, gut durchmischen und servieren.